COMMENT TROUVER SA MISSION DE VIE ?



SABRINA MOULIOM

Beaucoup de personnes recherchent leur mission de vie.
Si vous vous posez aussi cette question, soyez sûr que vous être déjà sur le chemin de votre mission de vie.

La mission de vie ne se trouve pas avec le mental, mais avec le cœur. On ressent cet alignement avec nous-même quand tout ce que nous faisons coule de source, avec fluidité, sans effort, ni fatigue.
La mission de vie c'est simplement le but pour lequel vous êtes ici sur la terre.

Comment trouver le sens de votre vie ?

Une très grande question !!!

Pour trouver sa mission de vie, il faut entrer profondément en contact avec soi.

Pour certains, cela se fait de façon instantanée par une révélation ou une vision. Pour d'autres, cela peut prendre plus de temps. L'on peut être éclairé au travers d'une rencontre, d'un livre, d'une formation, d'une vidéo ou tout simplement par le parcours inspirant d'une personne. A cet instant précis vous comprenez ! Vous ressentez un feu brulant un feu brulant à l'intérieur de vous... Et vous dites c'est « juste waooouh ! » C'est ça! j'ai trouvé !!!



SM
SABRINA MOULIOM

Trouver sa mission de vie : un cheminement

Trouver sa mission de vie est un processus. C'est tout un cheminement que l'on entame qui nous conduit étape par étape ou comme un puzzle dont une pièce après l'autre forment à la fin une vue d'ensemble.



Votre mission de vie ne vous tombera pas du ciel sur la tête. Il faut provoquer l'Univers pour la trouver, et surtout ne pas l'attendre assis dans son canapé en se disant *« j'attends ma mission de vie »*. C'est en passant à l'action que vous la trouvez. Vous former, échanger avec les autres, être en mouvement, vous donne la possibilité d'être en connexion avec celle-ci.

Si pendant la quête de votre mission de vie il vous arrive d"emprunter une voie et vous réalisez plus tard que ce n'était pas la bonne, ne dramatisez surtout pas, c'est n'est pas grave en soi. Cela arrive bien souvent lorsqu'on est dans un process de recherche. Et surtout ne pensez pas que vous avez perdu votre temps, au contraire vous avez acquis de l'expérience. Repartez vers une autre direction.



Vos expériences: un chemin vers votre mission de vie

Les épreuves et les difficultés par lesquelles vous êtes passés peuvent vous aider à trouver votre mission de vie. Comment les avez-vous surmonté ? Quelles ont été les différentes étapes ? De quelles ressources avez-vous eu besoin ? Autant de réponses qui vous orienteront vers votre mission et vous équiperont plus tard pour aider les autres.

Lorsque vous avez trouvé ces réponses, il est fort probable que vous ayez mis le doigt sur le début de votre mission de vie.

La mission de vie n'est jamais trop éloigné de vous. En prenant du recul, un temps de réflexion, et en notant toutes ces épreuves, les passages à vide, les défis que vous avez traversé et triomphé, vous pouvez obtenir le canevas de votre mission de vie.

N'oubliez pas que la mission de vie est une plus value dans la vie de l'homme. Elle vous permet de vous sentir connecté à quelque chose de plus grand afin d'apporter aux autres la sécurité, la conscience, la connaissance, la beauté, le bien-être.
La mission de vie vous fait vous sentir utile pour les autres.

MAIS NOTRE PREMIÈRE MISSION EST D'HONORER LA VIE ET D'AVOIR DE LA GRATITUDE POUR CELLE-CI.



SM
SABRINA MOULIOM

Quelques questions qui vous aideront à déclencher le cheminement vers votre mission de vie.



Que puis-je apporter aux autres sans faire d'effort ?

Qu'est-ce qui m'inspire ?

Quel est le message que je voudrais apporter aux autres à travers ma vie ?

Qu'est ce qui dans ma vie pourrait inspirer les autres ?

Quels sont mes talents ? Quelles sont mes aptitudes naturelles ? Qu'en pensent mes proches ?

A la fin de ma vie, qu'est-ce que j' aimerais qu'on dise de moi ?

Si ma vie devait servir à donner un message aux autres, quel serait ce message en quelques mots ?

A la fin, répondez sans réfléchir et sans esprit critique, à la question suivante :

Le but de ma vie c'est ...

SM
SABRINA MOULIOM